



Fundada em 1976 e contando com 15 associadas, a Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares – Abraciclo tem como missão promover o desenvolvimento e a competitividade do Setor de Duas Rodas, apoiando e defendendo a indústria por meio dos pilares Política Industrial, Segurança Viária e Técnico.

#### ASSOCIADAS - SEGMENTO MOTOCICLETA



#### SIGA-NOS NAS REDE SOCIAIS



Site:

[linkedin.com/company/abraciclo](https://www.linkedin.com/company/abraciclo)

[@abraciclo](https://www.instagram.com/abraciclo)

# MANUTENÇÃO

## CORRENTE DE TRANSMISSÃO

Mantenha a corrente regulada, de acordo com a especificação de sua moto.

Caso a corrente esteja muito folgada, troque a relação (coroa, corrente e pinhão).

Lubrifique a corrente com frequência, seguindo as orientações do manual de uso e manutenção de sua motocicleta.

## FREIOS

Verifique o desgaste das pastilhas, lonas e o nível do fluido dos freios. Certifique-se que não há vazamentos nas mangueiras do conjunto.

## LÂMPADAS

Verifique diariamente o bom funcionamento dos faróis, piscas e lanternas.

## EMBREAGEM

Verifique se há possíveis marcas ou desgastes no cabo de embreagem.

## ÓLEO DO MOTOR

Verifique o nível de óleo periodicamente. De preferência com o motor frio e a moto nivelada.

Respeite o período de substituição do óleo e os prazos das revisões programadas.

## PNEUS

Confira semanalmente a pressão com os pneus frios e antes de pilotar.

T.W.I. (Tread Wear Indicator = Índice de Desgates do Pneu): substituir o pneu quando o indicador de desgaste estiver paralelo à banda de rodagem.

Não utilize pneus remold: sua utilização é proibida por lei!

Fonte: Associadas

Respeito às normas e bom senso são essenciais para os motociclistas que desejam pilotar com segurança.

Conhecer e respeitar a legislação de trânsito é tarefa obrigatória para todos que circulam e, principalmente, uma responsabilidade dos condutores.

A educação para o trânsito começa por atitudes simples, que não farão você chegar mais rápido ao seu destino, mas, certamente, com mais segurança e tranquilidade.

CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE

A manutenção do seu veículo traz grandes benefícios ao meio ambiente.

O óleo usado deve ser descartado nos postos de troca.

Nunca jogue o óleo e fluidos usados em esgoto comum.

Pneus, fios, cabos, peças plásticas e metálicas usados devem ser descartados corretamente.

As baterias substituídas devem ser encaminhadas para destinação adequada.



## DICAS DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

# NO TRÂNSITO

Ocupe seu espaço de forma correta.

Antes de mudar de direção, sinalize sempre para os outros veículos.

Respeite a sinalização e os limites de velocidade.

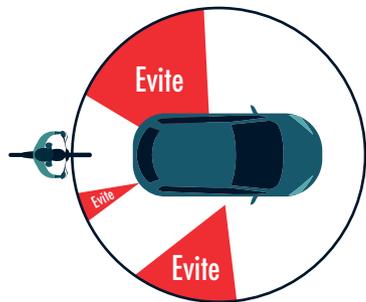
Não fale ao celular enquanto pilota.

Em caso de acidente, sinalize o local.

Não mexa e nunca retire o capacete do acidentado.

Ligue para o SAMU - 192.

## ZONA DE RISCO - PONTO CEGO



Mantenha sempre distância segura dos veículos à frente



Fonte: Associadas

# COMO PILOTAR

## POSTURA CORRETA SOBRE A MOTO



Olhar para a frente, atento aos movimentos ao redor

Coluna ereta, ombros e braços relaxados

Cotovelos levemente flexionados

Quadril próximo ao tanque

Joelhos pressionando levemente o tanque

Os punhos devem acompanhar os braços, sem dobrar para cima ou para baixo

Pés paralelos ao chão

ATENÇÃO:

Sacolas e demais objetos não devem ser transportados nos braços ou guidão, pois podem oferecer risco

## FRENAGEM SEGURA

Distância para uma frenagem segura, a 50 km/h, utilizando:

Só o freio traseiro

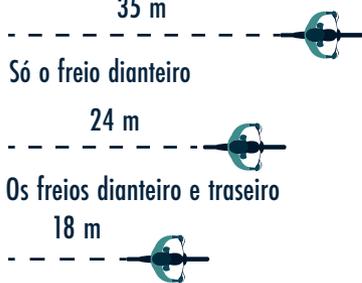
35 m

Só o freio dianteiro

24 m

Os freios dianteiro e traseiro

18 m



## CONDUZINDO COM O GARUPA

O garupa precisa acompanhar os movimentos do condutor, com suas pernas pressionando levemente seu quadril.

O garupa deve estar tão bem equipado quanto o condutor.

Transportar menores de 10 anos é infração gravíssima!

## EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS PARA PILOTO E GARUPA

Capacete: **item obrigatório**, deve ser do tamanho certo (certifique-se de que esteja justo, mas não apertado), preferencialmente de cores claras, com adesivos refletivos e etiqueta de certificação do INMETRO. Utilizar sempre afivelado.

Jaqueta e calça: produzida em couro, cordura ou tecido resistente, com boa flexibilidade para proporcionar melhor ajuste ao piloto, preferencialmente de cores claras.

Luvas com proteção: leves, resistentes, que se ajustem com facilidade e ofereçam proteções contra atritos e diversidades climáticas.

Botas: proteção para os pés, calcanhar e tornozelo, com solado de borracha.

## ETAPAS DAS CURVAS

Ajuste a velocidade para preparação da curva. Utilize uma marcha menor para manter a motocicleta tracionada. Faça uma varredura com os olhos por onde vai passar.

Direcione o olhar mais adiante possível, para um melhor aproveitamento da visão periférica.

Durante a curva, mantenha a aceleração constante e não acione a embreagem, retomando gradualmente a aceleração para retornar à posição vertical.



Fundada em 1976 e contando com 15 associadas, a Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares – Abraciclo tem como missão promover o desenvolvimento e a competitividade do Setor de Duas Rodas, apoiando e defendendo a indústria por meio dos pilares Política Industrial, Segurança Viária e Técnico.

#### ASSOCIADAS - SEGMENTO MOTOCICLETA



#### SIGA-NOS NAS REDE SOCIAIS

Site:



[linkedin.com/company/abraciclo](https://www.linkedin.com/company/abraciclo)

[@abraciclo](https://www.instagram.com/abraciclo)

# MANUTENÇÃO

## CORRENTE DE TRANSMISSÃO

Mantenha a corrente regulada, de acordo com a especificação de sua moto  
Caso a corrente esteja muito folgada, troque a relação (coroa, corrente e pinhão)  
Lubrifique a corrente sempre depois da chuva ou a cada 1.000 km

## FREIOS

Verifique o desgaste das pastilhas, lonas e o nível do fluido dos freios. Certifique-se que não há vazamentos nas mangueiras do conjunto

## LÂMPADAS

Verifique diariamente o bom funcionamento dos faróis, piscas e lanternas

## EMBREAGEM

Verifique se há possíveis marcas ou desgastes no cabo de embreagem

## ÓLEO DO MOTOR

Verifique o nível e complete se necessário  
Troque-o dentro dos intervalos sugeridos pelo fabricante

## PNEUS

Confira semanalmente a pressão com os pneus frios e antes de pilotar  
T.W.I. (Tread Wear Indicator = Índice de Desgates do Pneu): substituir o pneu quando o indicador de desgaste estiver paralelo à banda de rodagem  
Não utilize pneus remold: sua utilização é proibida por lei!

Fonte: Associadas

Respeito às normas e bom senso são essenciais para as motociclistas que desejam pilotar com segurança.

Conhecer e respeitar a legislação de trânsito é tarefa obrigatória para todos que circulam e, principalmente, uma responsabilidade dos condutores.

A educação para o trânsito começa por atitudes simples, que não farão você chegar mais rápido ao seu destino, mas, certamente, com mais segurança e tranquilidade.

CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE

A manutenção do seu veículo traz grandes benefícios ao meio ambiente

O óleo usado deve ser descartado nos postos de troca

Nunca jogue o óleo e fluidos usados em esgoto comum

Pneus, fios, cabos, peças plásticas e metálicas usados devem ser descartados corretamente

As baterias substituídas devem ser encaminhadas para destinação adequada



## DICAS DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO

# NO TRÂNSITO

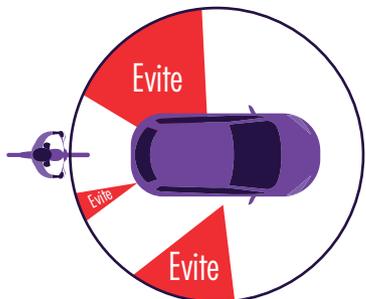
Ocupe seu espaço de forma correta

Antes de mudar de direção, sinalize sempre para os outros veículos

Respeite a sinalização e os limites de velocidade

Não fale ou manipule o celular enquanto pilota

## ZONA DE RISCO - PONTO CEGO



Mantenha sempre distância segura dos veículos à frente



Fonte: Associadas

# COMO PILOTAR

## POSTURA CORRETA SOBRE A MOTO



Olhar para a frente, atento aos movimentos ao redor

Coluna ereta, ombros e braços relaxados

Cotovelos ligeiramente flexionados

Quadril próximo ao tanque

Joelhos pressionando levemente o tanque

Os punhos devem acompanhar os braços, sem dobrar para cima ou para baixo

Pés paralelos ao chão

### ATENÇÃO:

Bolsas, sacolas e demais objetos não devem ser transportados nos braços ou guidão, pois podem oferecer risco

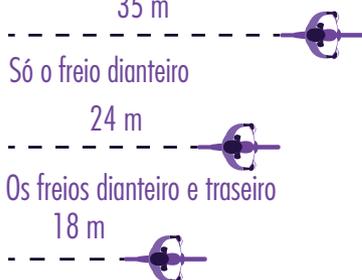
## FRENAGEM SEGURA

Distância para uma frenagem segura, a 50 km/h, utilizando:

Só o freio traseiro  
35 m

Só o freio dianteiro  
24 m

Os freios dianteiro e traseiro  
18 m



## CONDUZINDO COM O GARUPA

O garupa precisa acompanhar os movimentos da condutora, com suas pernas pressionando levemente seu quadril

O garupa deve estar tão bem equipado quanto a condutora

Transportar menores de 10 anos é infração gravíssima!

## EQUIPAMENTOS RECOMENDADOS

Capacete: do tamanho certo (certifique-se de que esteja justo, mas não apertado), preferencialmente de cores claras e com adesivos refletivos, sempre afivelado e com etiqueta de certificação do INMETRO

Jaqueta e calça: produzida em couro, cordura ou tecido resistente, com boa flexibilidade para proporcionar melhor ajuste a piloto, preferencialmente de cores claras

Luvas com proteção: leves, resistentes, que se ajustem com facilidade e ofereçam proteções contra atritos e condições climáticas

Botas: proteção para os pés, calcanhar, tornozelo e com um solado de borracha

### ATENÇÃO:

É inadequado e inseguro, durante a pilotagem da motocicleta, o uso de calça do tipo legging, saia ou shorts, assim como a utilização de sapatos com salto (alto ou baixo), sandálias ou sapatilhas abertas

## PRIMEIROS SOCORROS

Sinalize o local  
Não mexa e nunca retire o capacete do acidentado  
Ligue para o SAMU - 192